

Club de Judo Lachenaie – Critères d'évaluation

Consignes générales :

Le judoka en évaluation doit pouvoir démontrer toutes les techniques correspondant au grade examiné et toutes celles des grades précédents.

Chutes (Ukemis)

- **Nom** : Le judoka connaît le nom de la chute demandée, sans indice
- **Tête** : Le judoka exécute la chute en plaçant sa tête de façon sécuritaire
- **Bras** : Le judoka exécute la chute en plaçant ses bras de façon sécuritaire
- **Frappe** : Le judoka exécute la chute appliquant une frappe adéquate
- **Contrôle** : Le judoka reste en contrôle tout au long de la chute demandée

Techniques au sol (Osae Waza) / Étranglements (Shime Waza) / Étranglements (Shime Waza)

- **Nom**: Le judoka connaît le nom de la technique demandée, sans indice
- **Kuzushi**: Le judoka déplace uke de façon à limiter ses mouvements et possibilités de sorties
- **Tsukuri**: Le judoka se positionne de façon conforme à la technique demandée
- **Kake**: Le judoka exécute la technique de façon conforme à la technique demandée
- **Contrôle**: Le judoka reste en contrôle tout au long de la technique demandée

Techniques debout (Nage Waza)

- **Nom**: Le judoka connaît le nom de la technique demandée, sans indice
- **Kuzushi**: Le judoka déplace uke de façon à le placer en déséquilibre
- **Tsukuri**: Le judoka se positionne de façon conforme à la technique demandée
- **Kake**: Le judoka exécute la technique de façon conforme à la technique demandée
- **Contrôle**: Le judoka reste en contrôle tout au long de la technique demandée

Nage No Kata

- **Technique 1** : Le judoka exécute la technique de la série selon les critères d'évaluations des Nage Waza
- **Technique 2** : Le judoka exécute la technique de la série selon les critères d'évaluations des Nage Waza
- **Technique 3** : Le judoka exécute la technique de la série selon les critères d'évaluations des Nage Waza
- **Droite / Gauche** : Le judoka exécute l'ensemble des techniques à droite et à gauche
- **Décorum** : Le judoka respecte le décorum lors de l'ouverture, des déplacements et de la fermeture

Barème de réussite des techniques:

- **Jaune et moins** : Au moins 2 critères réussis
- **Orange à Verte** : Au moins 3 critères réussis
- **Bleue et plus** : Au moins 4 critères réussis

Note de passage globale :

- **Jaune et moins** : 50% de techniques réussies dans chacune des catégories
- **Orange à Verte** : 60% de techniques réussies dans chacune des catégories
- **Bleue et plus** : 75% de techniques réussies dans chacune des catégories