

柔道

Stage avec Antoine Valois-Fortier



7^{ième} aux Jeux olympiques de Rio de Janeiro de 2016
2^{ième} au championnat du monde de Tcheliabinsk de 2014
3^{ième} aux Jeux olympiques de Londres de 2012

Pour souligner ses 30 ans d'activités, le Club de judo de Lachenaie a le privilège de recevoir Antoine Valois-Fortier le 1^{er} octobre 2016. Les membres des clubs de la région de Lanaudière sont cordialement invités à participer à cette occasion unique pour la région.

***** Places limitées à 20 judokas provenant des clubs de la région.*****
Premier arrivé, Premier servi !

Horaire de l'événement :

9h30 à 11h30

- Stage offert pour les jeunes de 6-12 ans du Club de Judo Lachenaie seulement

13h00 à 17h30

- Stage offert pour les judokas de 13 ans et plus. (20 places réservées aux autres clubs)

o Thèmes :

- Stratégies et kumi-kata : préparation et utilisation
- Entrée des techniques dans un contexte de haut niveau

Lieu :

École secondaire des Rives, 400 Montée Dumais, Terrebonne, J6W 5W9

Sortie 45 de l'autoroute 640.

(L'entrée est dans le stationnement des autobus situé sur le boul. des Rives, à l'arrière de l'école)

Coût de l'inscription :

20 \$ par participant. À payer lors de l'inscription sur internet.

Pour s'inscrire :

Vous rendre sur le site du club de judo de Lachenaie (www.clubjudolachenaie.com) et remplir la fiche d'inscription sur la boutique en ligne.

***** Inscriptions disponibles à partir du Lundi 19 septembre à 9h00. *****