



Finale Régionale de Lanaudière Jeux du Québec 2016-2017



Date : **Dimanche 15 janvier 2017**

Lieu : École secondaire des Rives, 400 Montée Dumais,
Terrebonne, J6W 5W9, Porte R-08

(L'entrée est dans le stationnement des autobus situé sur le boul. des Rives, à l'arrière de l'école)

Inscription : Préinscription sur le site de judo de Lachenaie dans la section « FRJQ 2017 » OU **par votre directeur technique qui devra transmettre l'information avant la date limite**. Validation des informations transmises (présence, poids, grade et âge) sur place. **Paiement de l'inscription sur place**

Date limite pour la préinscription : vendredi 13 janvier 2017 à 22h00.

Coût de l'inscription : U8 et U10 : 10 \$ par participant.
U12 et plus : 20\$ par participant.

Pour participer : - Être membre en règle de Judo Québec (Carte Judo Canada 2016-2017)
- Être membre en règle d'un club de la région de Lanaudière ou des clubs suivants : Ghishintaido, Seikodokan ou Torii.

| Division | Naissance | Grade | Catégorie | Heure de pesée | Épreuve |
|-----------------|---------------|--------------------------------|-----------|----------------|-------------------|
| U8 | 2010 ou après | Bl. 1 ^{er} degré et + | Mixte | 8h30 à 9h00 | Rencontre ne-waza |
| U10 | 2008-2009 | Bl. 1 ^{er} degré et + | Mixte | 8h30 à 9h00 | Rencontre ne-waza |
| U12 | 2006-2007 | Bicolore Bl/J et + | Mixte | 10h30 à 11h00 | Shiai |
| U14 | 2004-2005 | J-O / V-B | M et F | 10h30 à 11h00 | Shiai |
| U16 | 2002-2003 | J-O / V-B | M et F | 11h00 à 11h30 | Shiai |
| U18 | 2000-2001 | J-O / V-B | M et F | 11h00 à 11h30 | Shiai |
| U21 et + | 1999 et avant | J-O / V-B | M et F | 11h30 à 12h00 | Shiai |
| U18 et + | 2001 et avant | Jaune et + | M et F | 11h30 à 12h00 | Shiai ne-waza |

FORMULE : Pour U8 et U10, pool de 4 ou 5 permettant au moins 3 rencontres à chaque participant.
Pour les catégories supérieures, combats par catégorie de poids.

DUREE DES COMBATS : U-8 : 1,5 min.
U-10 : 2 min.
U-12 : 2,5 min.
U-14, U-16 et Ne-waza : 3 min.
U-18, U-21 et + : 4 min.

RÉCOMPENSES: Médailles. (Médailles de participation pour les catégories U8 et U10.)

RÈGLEMENTS: Judo Québec. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur peut apporter des modifications aux catégories.

La participation de bénévoles provenant d'autres clubs serait grandement appréciée. Pour les personnes intéressées, envoyez votre nom à info@clubjudolachenaie.com

Un service de cantine pour tous sera offert sur place. Des tables seront disponibles pour manger à l'extérieur de la salle de compétition. Les estrades seront ouvertes au public.

INFORMATIONS : David Beauregard, directeur du tournoi, 514-951-6587 (cellulaire) ou info@clubjudolachenaie.com ou visitez le site internet du club: www.clubjudolachenaie.com