



STAGE TECHNIQUE AVEC MAÎTRE LIONEL LANGLAIS

Ceinture noire 6^e dan



- Ex-compétiteur de niveau international
- Ex-entraîneur en chef de l'équipe du Canada
- Ex-conseiller technique des zones de Bourgogne et d'Auvergne.
- **Stage de 2 ans au Japon avec Maître Okano Isao.**

SUJET :	LES BASES DU DÉSÉQUILIBRE
DATE:	20 septembre 2015
HEURES :	9 h00 -11 h 30 et 13 h00 -15 h 30
COÛT :	25 \$ par personne
LIEU:	Complexe Sportif Vivacité Club de Judo du Haut-Richelieu 275 avenue du Parc Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 1N1
NIVEAU REQUIS:	U14 minimum et ceinture jaune et+
INFORMATIONS:	Gérald Poirier, gerald_poirier@videotron.ca