



www.clubjudolachenaie.com

info@clubjudolachenaie.com / 514-802-3541

INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS !

柔道

Notre saison débute le 9 septembre

>>> Cours d'essai gratuit <<<

Coût résidents de Terrebonne: 5\$ / par cours - Coût non-résidents : 7.50\$ / par cours

HORAIRE DES COURS

6 à 9 ans (Samedi 9h30 à 10h30)

9 ans et plus (Mardi 19h à 20h30)

9 à 12 ans (Vendredi 18h30 - 20h)

13 ans + (Vendredi 20h à 21h30)

Pratique libre (Samedi 10h30 à 12h)

Le judo est une école de vie qui enseigne...

- Le respect des autres;
- Le contrôle et l'estime de soi;
- La discipline;
- Améliore la motricité;
- Et plus encore



École Vision, 2955 Boulevard de la pinède, Terrebonne Qc J6X 0S3