



Finale Régionale de Lanaudière



Jeux du Québec 2018

Date : **Dimanche 28 janvier 2018**

Lieu : **École le Prélude, 2995 avenue Ancêtres, Mascouche, QC, J7K1P3**

Inscription : Par votre directeur technique qui devra transmettre l'information avant la date limite.

Validation des informations transmises (présence, poids, grade et âge) sur place. Paiement de l'inscription sur place.

Coût de l'inscription : U8 et U10 : 15 \$ par participant.
U12 et plus : 25\$ par participant.

Pour participer : - Être membre en règle de Judo Québec (Carte Judo Canada 2017-2018)
- Être membre en règle d'un club de la région de Lanaudière ou des clubs suivants : Judo-Sphère, Blainville ou ITC Budokan.

Division	Naissance	Grade	Catégorie	Heure de pesée	Épreuve
U8	2011 ou après	Bl. 1 ^{er} degré et +	Mixte	8h30 à 9h00	Rencontre ne-waza
U10	2009-2010	Bl. 1 ^{er} degré et +	Mixte	8h30 à 9h00	Rencontre ne-waza
U12	2007-2008	Bicolore Bl/J et +	Mixte	10h30 à 11h00	Shiai
U14	2005-2006	J-O / V-B	M et F	10h30 à 11h00	Shiai
U16	2003-2004	J-O / V-B	M et F	11h00 à 11h30	Shiai
U18	2001-2002	J-O / V-B	M et F	11h00 à 11h30	Shiai
U21 et +	2000 et avant	J-O / V-B	M et F	11h30 à 12h00	Shiai
U18 et +	2002 et avant	Jaune et +	M et F	11h30 à 12h00	Shiai ne-waza

FORMULE : Pour U8 et U10, pool de 4 ou 5 permettant au moins 3 rencontres à chaque participant.
Pour les catégories supérieures, combats par catégorie de poids.

DUREE DES COMBATS : U-8 : 1,5 min.
U-10 : 2 min.
U-12 : 2,5 min.
U-14, U-16 et Ne-waza : 3 min.
U-18, U-21 et + : 4 min.

RÉCOMPENSES: Médailles. (Médailles de participation pour les catégories U8 et U10.)

RÈGLEMENTS: Judo Québec. Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur peut apporter des modifications aux catégories.

La participation de bénévoles provenant d'autres clubs serait grandement appréciée. Pour les personnes intéressées, envoyez votre nom à Roger Beauchesne (roger.budokan48@gmail.com) directeur technique

Un service de cantine pour tous sera offert sur place. Des tables seront disponibles pour manger à l'extérieur de la salle de compétition. Les estrades seront ouvertes au public.

INFORMATIONS : Roger Beauchesne, directeur du tournoi, 514-236-3559 (cellulaire)